

Trænerudtalelse

Elevens navn:

Nuværende klub:

Niveau/række:

Nuværende træningsniveau (*timer ugentligt*):

Navn på nuværende træner:

Klubbens udtalelse:

1. Niveau (*sæt kryds*):

Niveau 1: Internationalt niveau		Niveau 5: Talent	
Niveau 2: Nationalt topniveau		Niveau 6: Klubmester eller lign.	
Niveau 3: Regionalt topniveau		Niveau 7: Middel	
Niveau 4: På vej til regionalt topniveau		Niveau 8: Under middel	

2. Træningsmængde pr. uge i minutter – fordelt på:

Fysisk træning:

Teknisk træning:

Taktisk træning:

Mental træning:

3. Beskriv idrætsudøverens styrker som helhed/person:

4. Hvad er idrætsudøverens idrætsspecifikke styrker:

5. Hvilke idrætsspecifikke svagheder har udøveren:

6. Træningsparathed (*sæt kryds*):

1 = I ringe grad		2 = I nogen grad		3 = I høj grad	
------------------	--	------------------	--	----------------	--

Beskriv udøverens træningsparathed:

7. Vedholdenhed (*sæt kryds*):

1 = I ringe grad		2 = I nogen grad		3 = I høj grad	
------------------	--	------------------	--	----------------	--

Beskriv udøverens vedholdenhed:

8. Hvilket potentiale vurderer du, at udøveren har inden for sin idræt?

Dato:

Trænerens initialer: _____